

Приложение №1
Утверждено
приказом Государственного комитета
Псковской области
по здравоохранению и фармации
от 14.03.2018 № 188

Справка о программе «СМСмаме»

Действующий бесплатный мобильный сервис, который обеспечивает беременных женщин и молодых мам во всех регионах России, своевременной и достоверной информацией о развитии ребенка, здоровом питании, грудном вскармливании, а также о социальной защите и поддержке молодых мам: трудовые права беременных, пособия компенсации, программа материнского капитала и т.д.

Содержание СМС-сообщений для данного сервиса разработаны ведущими специалистами Министерства здравоохранения Российской Федерации и экспертами ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работа программы реализуется посредством мобильной связи и Интернета. Женщины, подписавшиеся на участие в программе СМСмаме, будут получать 2-3 раза в неделю бесплатные СМС с информацией о том, как необходимо заботиться о собственном здоровье и здоровье малыша в соответствии со сроком беременности или возрастом ребенка.

С помощью бесплатного сервиса СМСмаме осуществляется своевременное информирование женщин не только по вопросам здоровья, и заботы о беременности, но также по вопросам социальной защиты и поддержки. Сервис СМСмаме позволяет уведомить и напомнить о различных пособиях, выплатах, отпусках и законах, стоящих на страже здоровья и благополучия женщины и ее будущего или новорожденного ребенка. Например, в СМС-сообщениях женщина сможет получать информацию о том, в каком размере начисляется пособие по беременности, какие существуют бонусы от постановки на учет до 12 недель беременности, сколько составляет пособие по уходу за ребенком и многое другое. Сервис СМСмаме вовремя и неоднократно напомнит женщинам о том, что необходимо встать на учет и какие документы для этого требуются, а также где их можно получить. Особое внимание уделяется таким важным документам, как родовой сертификат,

женщина получает не только напоминание о том, что необходимо его получить, но также информацию о том, где, когда и как это можно сделать и какие документы при себе иметь. С помощью СМС разъясняются условия и правила действия родового сертификата на территории Российской Федерации, а также подробная инструкция о дальнейших действиях. Это позволяет женщине лучше сориентироваться в отношении выбора роддома, женской консультации и врача. Немаловажно знать также, что делать, если родового сертификата нет и кому обратиться в случае его утраты. Также СМСмаме вовремя и квалифицированно уведомит женщину о том, какие права она имеет в отношении отпуска по уходу за ребенком и о соответствующих пособиях. А если ребенок второй, то СМСмаме подробно расскажет о том, что требуется для получения материнского капитала и обо всем, что с ним связано.

Программа поддерживается многими профильными общественными организациями, союзами и ассоциациями, экспертами в области акушерства, гинекологии и перинатологии, специализированными компаниями-производителями, известными спортсменами и учеными.

Цель программы: Обеспечение здорового материнства и улучшение здоровья новорожденных и детей первого года жизни

Задачи программы:

- повышение информированности женщин о своем здоровье, здоровом образе жизни, здоровой беременности и уходе за ребенком, предоставляемых медицинских услугах;

- повышение ответственности обоих родителей за сохранение своего здоровья, участие в перинатальной профилактике заболеваний и профилактике развития патологии у ребенка на первом году жизни;

- формирование у женщин мотивации к регулярному посещению специализированных медицинских учреждений;

- обучение медицинских работников с целью развития их коммуникативных и профессиональных навыков для повышения качества оказываемых услуг;

- создание модели эффективного использования современных средств коммуникации в здравоохранении.

Тематические разделы sms:

- Обращение в лечебные учреждения;
- Иммунизация;
- Питание и беременности;

- Профилактика употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- Эмоциональное состояние в период беременности;
- Влияние курения на беременную женщину и ребенка;
- Работа и беременность;
- Грудное вскармливание;
- Психическое здоровье;
- Безопасное вождение автомобиля;
- Безопасный сон;
- Физические упражнения и гимнастика;
- Ключевые этапы развития ребенка до 1 года;
- Социальная защита беременных (пособия, родовой сертификат, материнский капитал и т.д.);

«Информационная листовка о программе «СМСмаме»»

СМСмаме

МАМАmobi

Доктор всегда с Вами!








Бесплатный помощник в Вашем мобильном телефоне.
Всё, что нужно знать о беременности, подготовке к родам
и заботе о новорожденном малыше.




И многое другое, чем с Вами хотят поделиться лучшие врачи России.

МАМАmobi - СМСмаме - доктор в Вашем мобильном телефоне

Вся необходимая информация о беременности и развитии ребенка - от ведущих российских специалистов. Одобрено Министерством здравоохранения РФ.

-  В мессенджере Telegram введите в строке поиска слово **smsmame** и, найдя СМСмаме - ЧАТ-БОТ, нажмите кнопку Start.
-  Отправьте со своего телефона простое СМС со словом **МАМА** на номер **5253**, если у Вас установлен Viber, то Вы будете получать рассылку в Viber.
-  Скачайте бесплатное мобильное приложение СМСМАМЕ в AppStore.
-  Чтобы получать рассылку по Email - зарегистрируйтесь на сайте **smsmame.ru**.
-  Анимированные видео - календари по беременности и уходу за ребенком. Подписывайтесь на наш канал и будьте в курсе актуальной информации!
-  Чтобы получать бесплатную СМС-рассылку, отправьте со своего телефона бесплатное СМС со словом **МАМА** на номер **5253**.
-  Присоединяйтесь к нашим группам ВКонтакте, FaceBook, YouTube, Instagram!

Подробнее: SMSmame.ru или МАМАmobi.ru

-  Бросаем курить.РФ - полезный ресурс для тех, кто желает отказаться от вредной привычки.

